KINDERARCHE Sachsen e.V.

Hoffnung auf Leben

Wenn Eltern sich trennen – und Kinder ihren Weg finden

Unser Kurs »Kinder in Trennungsprozessen«

Trennung und Scheidung sind auch für Kinder eine große Herausforderung. In unserem Gruppenangebot haben Kinder zwischen sieben und zwölf Jahren die Möglichkeit, sich mit anderen auszutauschen, die ähnliche Situationen erleben. Gemeinsam sprechen wir über Veränderungen im Leben, entdecken eigene Stärken und entwickeln Strategien, um mit der neuen Familiensituation gut umzugehen.

Wir starten mit einem neuen Kurs am **7. Januar 2026.** Die Kinder treffen sich zehnmal in einer festen Gruppe mit fünf bis sechs anderen Kindern. Der Kurs findet immer mittwochs von 16.30 bis 18 Uhr statt. Das letzte Treffen ist für den 25. März 2026 geplant.

Begleitet wird die Gruppe von zwei Fachkräften unserer Beratungsstelle. Im Mittelpunkt stehen Themen wie die eigene Familiengeschichte, der Umgang mit elterlichen Konflikten und die Stärkung des Selbstwertgefühls.

Vor der Teilnahme laden wir – wenn möglich – beide Elternteile zu einem unverbindlichen Informationsgespräch ein. Dieses Gespräch dient als Grundlage für die Anmeldung Ihres Kindes und bietet Raum für Fragen.

Damit Ihr Kind am Kurs teilnehmen kann, ist es wichtig, dass beide Elternteile dem Gruppenangebot zustimmen. So stellen wir sicher, dass alle Beteiligten den Weg des Kindes gemeinsam unterstützen können.

Während des Gruppenverlaufs werden die Eltern aktiv mit einbezogen. Kleine begleitende Impulse helfen dabei, das Kind auch im Alltag zu stärken und Veränderungen bewusst wahrzunehmen. Im Verlauf der Gruppe finden zwei getrennte Elternabende statt – jeweils für einen Elternteil. Diese bieten Gelegenheit, die Perspektive des Kindes besser zu verstehen, den Blick stärker auf seine Bedürfnisse zu richten und Anregungen für die eigene Verarbeitung und Begleitung zu erhalten.

Den Abschluss bildet ein gemeinsames Auswertungsgespräch, zu dem beide Eltern eingeladen sind. Hier wird die gemeinsame Familiensituation in den Blick genommen, Erfahrungen werden reflektiert und Wege aufgezeigt, wie der familiäre Austausch und die Kommunikation auch nach Kursende gestärkt werden können.



Wenn Sie neugierig geworden sind, erzählen wir Ihnen gern mehr über das Angebot.

KINDERARCHE Sachsen e.V.

Hoffnung auf Leben

Für alle Fragen

rund um das Gruppenangebot »Kinder in Trennungsprozessen« und zur Vereinbarung eines Termins zum Informationsgespräch melden Sie sich in unserer Erziehungs- und Familienberatungsstelle in Meißen (Zaschendorfer Straße 70, 01662 Meißen).

Sie können Termine entweder per Mail unter der efb.meissen@kinderarche-sachsen.de oder telefonisch zu den Anmeldezeiten vereinbaren: Dienstag 13 bis 17 Uhr, Donnerstag 10 bis 12 Uhr unter Tel. 03521 476 77 42.

Mehr Informationen finden Sie hier:

Termine für den Kurs 2026

Wann: jeweils mittwochs von 16.30 – 18.00 Uhr

Wo: Erziehungs- und Familienberatungsstelle, Zaschendorfer Straße 70, 01662 Meißen

- 7. Januar, Kurs 1: **Themeneinstieg**
- 14. Januar, Kurs 2: Was bedeutet Familie?
- 21. Januar, Kurs 3: Umgang mit Gefühlen
- 28. Januar, Kurs 4: Wo stehe ich in meiner Familie?
- 4. Februar, Kurs 5: Trennung, ein Teil meines Lebens
- 5. Februar, Elternabend 1: (18 bis 20 Uhr)
- 24. Februar, Elternabend 2: (18 bis 20 Uhr)
- 25. Februar, Kurs 6: freies Thema
- 4. März, Kurs 7: Was tun, wenn Mama und Papa sich streiten?
- 11. März, Kurs 8: Mama und Papa, beide sind Teil von mir
- 18. März, Kurs 9: Ich bin gut, so wie ich bin!
- 25. März, Kurs 10: Abschied feiern
- 1. April, Ersatztermin

